

# 第76回 出産準備教室のご案内

『出産準備教室』では、看護師・助産師などの資格を持つ日本人会会員ボランティアにより、妊娠・出産の基本的知識や、当地での出生届けの手続き、予防接種情報、赤ちゃんについて日本語で説明します。沐浴体験などもありますので、ぜひご夫婦でもご参加ください。※事前のお申し込みが必要です。

日程：2023年 10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、28日(土) 4回コース

時間：10:00 ~ 13:00 \*9:50にご集合下さい

場所：KL 日本人会会館 さくらルーム (2階/1F)

参加費：会員 **無料** / 非会員 **RM233.20** (SST6%込)

テキスト代：**RM26.50** (SST6%込)

\*お申込み、お支払いはKL日本人会 窓口までお願い致します。

\*テキスト代のご返金は出来ませんのでご了承下さい。

## [内容]

- 第1回 10月 6日(金) 妊娠中の過ごし方について
- 第2回 10月13日(金) お産の経過と産後について
- 第3回 10月20日(金) 赤ちゃんとの生活、予防接種について
- 第4回 10月28日(土) 出生届等の手続きについて、沐浴体験

## [留意事項]

- ・第1回にマタニティヨガを実施予定のため、**動きやすい服装**でお願いします。
- ・お部屋の空調が冷えますので、**羽織るものや靴下、スリッパ**をご持参下さい。
- ・経産婦の方、お子さま連れも大歓迎です。
- ・軽食・飲み物の持参可能です。
- ・ボランティアスタッフの都合により、日時変更の場合があります。
- ・**安定期以降のご参加をお勧めします。**



お問合せ先：事務局 奥本まで

Tel: 03-2274-2274 Email: okumoto@jckl.org.my

## 第76回 出産準備教室 申込用紙 Maternity Class Application Form

2023年10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、28日(土) 4回コース出産準備教室に参加します

Name お名前: \_\_\_\_\_ M'ship No 会員番号 \_\_\_\_\_ / Non member 非会員

\*ローマ字でご記入下さい

電話番号: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Total Amount 支払金額 : RM \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_ 署名: \_\_\_\_\_

\*当会は出産準備教室開催に際し細心の注意を払っております。開催中の怪我や事故などについては、参加者ご本人の責任となりますのでご参加はご自身の体調を考慮のうえ、ご無理のない範囲でお願い致します。また当教室で学ばれたことは、ご自身の判断でご活用頂きますようお願い致します。

For Office Use

Payment	Received Date

Copy to applicant.