

第73回 出産準備教室のご案内

『出産準備教室』では、看護師などの資格を持つ日本人会会員ボランティアにより、妊娠・出産の基本的知識や、当地での出生届けの手続き、予防接種情報、赤ちゃんについて日本語で説明します。沐浴体験などもありますので、ぜひご夫婦でもご参加ください。

日 程 : **2022年9月22日 (木)、29日 (木)、10月8日 (土)** 3回コース

時 間 : 10:00 ~ 13:00 *9:50にご集合下さい

場 所 : KL 日本人会会館 さくらルーム (2階/1F)

参加費 : 会員 無料 / 非会員 RM174.90 (SST6%込)

テキスト代 : **RM26.50 (SST6%込)**

*お申込み、お支払いはKL日本人会 窓口までお願い致します。

*テキスト代のご返金は出来ませんのでご了承下さい。

[内容]

第1回 9月22日(木) 妊娠中について

第2回 9月29日(木) 赤ちゃんとお産について

第3回 10月8日(土) 手続きと沐浴体験、産後のママのメンタルサポートについて

[留意事項]

- ・第2回にマタニティヨガを実施予定のため、**動きやすい服装**でお願いします。
- ・足元が冷えやすいので、靴下をご持参下さい。
- ・経産婦の方、お子さま連れも大歓迎です。
- ・軽食・飲み物の持参可能です。
- ・ボランティアスタッフの都合により、日時変更の場合があります。
- ・**安定期以降のご参加をお勧めします。**



お問合せ先 : 事務局 奥本まで

Tel: 03-2274-2274 Email: okumoto@jckl.org.my

第73回 出産準備教室 申込用紙 Maternity Class Application Form

2022年9月22日(木)、29日(木)、10月8日(土) 3回コース 出産準備教室に参加します

Name お名前: _____ M' ship No 会員番号 _____ / Non member 非会員

*ローマ字でご記入下さい

電話番号: _____ E-mail: _____

Total Amount 支払金額 : RM _____ 日付: _____ 署名: _____

*当会は出産準備教室開催に際し細心の注意を払っております。開催中の怪我や事故などについては、参加者ご本人の責任となりますのでご参加はご自身の体調を考慮のうえ、ご無理のない範囲でお願い致します。また当教室で学ばれたことは、ご自身の判断でご活用頂きますようお願い致します。

For Office Use

Copy to applicant

Payment	Received Date